

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM)

Die Traditionelle Chinesische Medizin bildet den Schwerpunkt meiner Behandlung. Hier werden durch Akupunktur Blockaden und Disharmonien im Körper gelöst. Der weit gefächerte Einsatzbereich wird bei akuten und chronischen Zuständen wie z.B.

- Schmerzbehandlung
- Allergien
- Hauterscheinungen
- Gelenkproblemen

Dysbalancen der einzelnen Organe z.B.

- Magen/Darmproblematik

wie auch bei Beschwerden auf geistig-seelischer Ebene z.B. Unruhe und Schlafstörungen eingesetzt.

Bei Angststörungen und Depressionen bietet sie eine ideale Begleittherapie.

Rauchentwöhnung sowie Essstörungen behandle ich überwiegend mit der Ohrakupunktur.

## KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

Einen weiteren Schwerpunkt in ihrer Behandlung bildet die klassische Homöopathie nach Samuel Hahnemann auf der Basis „Gleiches mit Gleichem“.

Dies bedeutet: Jedes homöopathische Mittel, das aus Pflanzen, Tieren oder Mineralien besteht, zeigt eine Charaktereigenschaft auf. Der aktuelle Zustand und die Individualität des Menschen sollen mit dieser Eigenschaft übereinstimmen.

Dadurch wird der Ausgleich erzielt.

Die homöopathischen Mittel setze ich auch gerne bei der Behandlung von Kindern ein, die in der Regel sehr gut und schnell auf die Mittel reagieren.

Über die sogenannten Hochpotenzen kann auch ein Einfluß auf den psychischen Bereich erfolgen.

# Landhaus Schiffmann

*seit 1993 familiär geführtes Kur- und Gesundheitshotel*



**CHRISTINA ANDERSKI**  
*Heilpraktikerin*

Kur- und Gesundheitshotel Landhaus Schiffmann · Inhaber Elvira Schiffmann  
Veldenzer Straße 49a · 54486 Mülheim / Mosel  
Fon (0 65 34) 9394-0 · Fax (0 65 34) 9394-66  
eMail: [info@landhaus-schiffmann.de](mailto:info@landhaus-schiffmann.de) · [www.landhaus-schiffmann.de](http://www.landhaus-schiffmann.de)

## ANWENDUNGEN NACH TCM

- **Akupunktur.....50 Min. € 60,-**  
*Durch sanfte Nadeltechnik werden Disharmonien gelöst. Gut geeignet gegen Schmerzen, bei Schlafstörungen und Allergien.*
- **Tuina Massagen Teilkörper..... 20 Min. € 35,-**  
*ursprünglich älteste Streichmassage, zur Behandlung des Energieflusses in den Meridianen.*
- **Gua Sha Massagen.....30 Min. € 50,-**  
*Anregung des Qi Flusses und Ausleitung. Mit Hilfe eines Jadeschabers werden die Energieleitbahnen entlang Ihres Verlaufs ausgestrichen.*
- **Chinesische Fußreflex.....30 Min. € 50,-**  
*Harmonisierende Technik, hier wird mit leichtem Druck die Leitbahnen an den Füßen und Unterschenkeln mit einbezogen.*
- **Meridianmassage.....30 Min. € 50,-**  
*Yin und Yang ausgleichende Technik, die über den gesamten Körper ausgeführt wird.*
- **Akupressur ähnlich wie Shiatsu..... 30 Min. € 50,-**  
*Mit den Fingern wird eine Druck- und Haltetechnik wie bei der Akupunktur ausgeführt, um körperliche wie auch seelische Blockaden zu lösen.*
- **Moxatherapie..... 10 Min. € 18,-**  
*Wärmebehandlung durch gepresstes Beifußkraut an oder um die Akupunkturpunkte.*
- **Puls/Zungendiagnose..... 30 Min. € 45,-**  
*Dient der genauen Anamnese für einen umfassenden, ganzheitlichen Behandlungsplan.*
- **Ohrakupunktur.....Mind. 30 Min. ab € 38,-**  
*Zur akuten und Dauertherapie geeignete Nadelung an speziellen Akupunkturpunkten. Auch begleitend geeignet zur Gewichtsreduktion, Allergie und Rauchentwöhnung.*

## HOMÖOPATHIE

- **Anamnese für klass. Homöopathie....60 Min. ab € 60,-**  
*Bestimmung Ihres Typenmittels, nach dem Prinzip von S. Hahnemann*

## CHIROPRAKTISCHE ANWENDUNG

- **Dorn-Breuss.....50 Min. € 60,-**  
*Sanfte Wirbelsäulenbehandlung mit einer speziellen Massage zur Lösung von Blockaden.*

## ENTGIFTUNGS- UND AUSLEITUNGSBEHANDLUNGEN

- **Schröpfen.....30 Min. € 45,-**  
*Ausleitendes Verfahren, gut gegen Verspannungen im Rückenbereich.*
- **Aderlass.....€ 60,-**  
*geeignet bei Bluthochdruck, Anregung des Stoffwechsels.*
- **Rauchentwöhnung.....60 Min. ab € 60,-**  
*Beratungsgespräch, Essverhalten, Gewohnheitsänderung, ggf. Ohrakupunktur mit Dauernadeln.*
- **Schüsslersalze.....30-45 Min. € 40,-**  
*Beratung und Verwendung von Mineralsalzen zur Unterstützung bei Entzündungen, Entgiftung, Ausleitung, Aufbau von Knochen und Gewebe.*

## IMMUNSYSTEM- STIMULIERENDES VERFAHREN

- **Eigenblut.....Mind. 20 Min. € 35,-**  
*Zur Stimulation des Immunsystems. Hier wird venös ca. 1 ml Eigenblut entnommen und nach evtl. Anreicherung mit geeignetem Zusatzpräparat muskulär injiziert.*
- **Gesprächstherapie.....60-120 Min. ab € 60,-**  
*psychotherapeutisches Gespräch, bei Problemen im Alltag oder in der Partnerschaft.*

**Achtung: Bei einigen Therapien sollte mit dem Gast die Kontraindikationen abgeklärt werden, z.B. Aderlass nicht geeignet bei niedrigem Blutdruck etc...**

## Christina Anderski

Nach Ihrer Ausbildung zur Arzthelferin 1985 war sie in verschiedenen medizinischen Bereichen tätig, wie der Kardiologie des Reha Zentrum Bernkastel-Kues, einer Kinderarztpraxis bei Köln, sowie im Krankenhaus Wittlich, Innerer Funktionsbereich.

Als Mutter von zwei Kindern wurde sie bald mit dem ganzheitlichen Aspekt des Menschen vertraut. Es folgte eine Ausbildung zur Heilpraktikerin, Ausbildung in klassischer Homöopathie und Traditioneller Chinesischer Medizin, Weiterbildung in Antlitzdiagnose und Ohrakupunktur.